

Infos zur Stadtmeisterschaft 2024 im Schwimmen in Wangen:

- Ort: Freibad Stefanshöhe, Stadt Wangen, Burgelitz 15
- Wettkampfstart 09:00 für die Einzelwettkämpfe, anschließend die Mannschaftswettkämpfe. Wir bitten alle Einzelteilnehmer, sich spätestens um 08:45 im Freibad einzufinden.
- Ende offen, aber circa gegen 17:00. - Die Siegerehrung wird im Anschluss mit einem kleinen Come-Together in der DLRG Wache stattfinden. Für Getränke und kleine Verpflegung ist gesorgt.
- Anmeldungen online über die Website der DLRG Wangen
- Nur Online-Anmeldungen, keine Tagesanmeldungen
- Das Startgeld wird am Wettkamptag entrichtet (Barzahlung).
- Anmeldung der Einzelstarter ab 7:45 Uhr bis spätestens 8:30 Uhr
- Anmeldung Mannschaftsstarter bis spätestens 10:30 Uhr
- Startgeld Einzel: Der erste Start kostet 5€, bei mehreren Starts pauschal 10€
- Startgeld Mannschaft: Pro Staffel 15€ (gleicher Personenkreis, mehrere Starts)
- Bei unentschuldigtem Nichterscheinen wird das Startgeld dennoch bezogen
- Für Staffeln gilt: Der älteste Teilnehmer gibt die Altersklasse an, Ist ein Teilnehmer der Gruppe männlich, wird als männliche Gruppe an den Start gegangen.
- Die Altersklasseneinteilung ist wie folgt:

| Jahrgang | Alter |
|-----------------|--------------|
| 2017/2016 | 7-8 |
| 2015/2014 | 9-10 |
| 2013/2012 | 11-12 |
| 2011/2010 | 13-14 |
| 2009/2008 | 15-16 |
| 2007/2006 | 17-18 |
| 2005-1999 | 19-25 |
| 1998-1989 | 26-35 |
| 1988-1979 | 36-45 |
| 1978-1964 | 46-60 |
| Ab 1963 | offen |

- Die Veranstaltung findet auch bei schlechtem Wetter statt!
- Fragen? Meldet euch unter stv.vorsitz@wangenimallgaeu.dlrg.de

Disziplinen:

Einzel

- 50m Kraul
- 50m Brust
- 50m Delphin
- 50m Rücken
- 50m Rückengrätsche ohne Armtätigkeit**
- 50m Hindernis* (Jahrgang 2017-2010)
- 100m Hindernis* (Jahrgang Ü2010)
- 400m Kraul

Mannschaft:

- 4x50m Medley (Delphin, Rücken, Brust, Kraul) Reihenfolge ist einzuhalten!
- 4x50m Kraul
- 4x50m Brust
- 4x50m Hindernis*
- 4x50m Rettungsstaffel à la Wangen***

*Hindernis: Beliebiger Schwimmstil, auf der 50m Bahn befinden sich 2 Hindernisse, unter diesen es hindurchzutauchen gilt. Das Hindernis darf nicht berührt werden. Tiefe der Hindernisse ca. 70cm.

**Rückengrätsche ohne Armtätigkeit: Der Schwimmer legt die Strecke in Rückenlage zurück, Grätschschwung (Brustbeinschlag in Rückenlage). Die Arme sind ohne Tätigkeit auf dem Bauch verschränkt oder über den Kopf gestreckt.

***Rettungsstaffel à la Wangen:

- Starter 1:
 - o startet mit Flossen, Start aus dem Wasser, bis zum Startpfeiff eine Hand am Beckenrand
 - o 25m Tauchen, 25m Kraul bis Beckenende, Abschlagen Starter 2
 - Starter 2:
 - o Im Wasser. Schleppt Starter 1 im Kopf-, Fessel- oder Achselschleppgriff 50m
 - o Starter 1 und 2 verlassen das Wasser
 - Starter 3:
 - o Startet vom Startblock in Kleidung mit Rettungsgurt mit Leine
 - o Start darf erst stattfinden, wenn Starter 1&2 die Leine führen
 - o Schwimmt 40m bekleidet in beliebigem Schwimmstil zu Starter 4
 - Starter 4:
 - o Wird von Starter 3 abgeklatscht
 - o Wechsel des Gurtes
 - o Starter 4 rettet Starter 3 zum Beckenrand → werden von Starter 1&2 gezogen
 - o Starter 3 sind jegliche Bewegungen untersagt (bewusstlos)
 - o Zeit wird gestoppt, wenn alle Starter aus dem Wasser sind und der Gurt abgelegt ist
- ➔ Ablauf wird am Tag der Meisterschaft vorgeführt und ein Video hierzu wird vorab veröffentlicht (ca. Ende Mai)