

Infos zur Stadtmeisterschaft 2025 im Schwimmen in Wangen:

- Ort: Freibad Stefanshöhe, Stadt Wangen, Burgelitz 15
- Wettkampfstart 09:00 für die Einzelwettkämpfe, anschließend die Mannschaftswettkämpfe. Wir bitten alle Einzelteilnehmer, sich spätestens um 08:45 im Freibad einzufinden.
- Ende offen, aber circa gegen 14:00 Uhr. - Die Siegerehrung wird im Anschluss mit einem kleinen Come-Together in der DLRG Wache stattfinden.
- Anmeldungen online über die Website der DLRG Wangen
- Nur Online-Anmeldungen, keine Tagesanmeldungen
- Das Startgeld wird am Wettkamptag entrichtet (Barzahlung).
- Anmeldung der Einzelstarter ab 7:45 Uhr bis spätestens 8:30 Uhr
- Anmeldung Mannschaftsstarter bis spätestens 10:30 Uhr
- Startgeld Einzel: Der erste Start kostet 5€, bei mehreren Starts pauschal 10€
- Startgeld Mannschaft: Pro Staffel 15€ (gleicher Personenkreis, mehrere Starts)
- Bei unentschuldigtem Nichterscheinen wird das Startgeld dennoch bezogen
- Für Staffeln gilt: Der älteste Teilnehmer gibt die Altersklasse an, Ist ein Teilnehmer der Gruppe männlich, wird als männliche Gruppe an den Start gegangen.
- Die Altersklasseneinteilung ist wie folgt:

<b>Jahrgang</b>	<b>Alter</b>
2018/2017	7-8
2016/2015	9-10
2014/2013	11-12
2012/2011	13-14
2010/2009	15-16
2008/2007	17-18
2006-2000	19-25
1999-1990	26-35
1989-1980	36-45
1979-1965	46-60
Ab 1964	offen

- Die Veranstaltung findet auch bei schlechtem Wetter statt!
- Fragen? Meldet euch unter [stv.vorsitz@wangenimallgaeu.dlrg.de](mailto:stv.vorsitz@wangenimallgaeu.dlrg.de)

## Disziplinen:

### Einzel

- 50m Kraul
- 50m Brust
- 50m Delphin
- 50m Rücken
- 50m Rückengrätsche ohne Armtätigkeit\*\*
- 50m Hindernis\* (Jahrgang 2018-2011)
- 100m Hindernis\* (Jahrgang Ü2011)
- 400m Kraul

### Mannschaft:

- 4x50m Medley (Delphin, Rücken, Brust, Kraul) Reihenfolge ist einzuhalten!
- 4x50m Kraul
- 4x50m Brust
- 4x50m Hindernis\*
- 4x50m Rettungsstaffel à la Wangen\*\*\*

\*Hindernis: Beliebiger Schwimmstil, auf der 50m Bahn befinden sich 2 Hindernisse, unter diesen es hindurchzutauchen gilt. Das Hindernis darf nicht berührt werden. Tiefe der Hindernisse ca. 70cm.

\*\*Rückengrätsche ohne Armtätigkeit: Der Schwimmer legt die Strecke in Rückenlage zurück, Grätschschwung (Brustbeinschlag in Rückenlage). Die Arme sind ohne Tätigkeit auf dem Bauch verschränkt oder über den Kopf gestreckt.

\*\*\*Rettungsstaffel à la Wangen:

- Starter 1:
    - o startet mit Flossen, Start aus dem Wasser, bis zum Startpfeiff eine Hand am Beckenrand
    - o 25m Tauchen, 25m Kraul bis Beckenende, Abschlagen Starter 2
  - Starter 2:
    - o Im Wasser. Schleppt Starter 1 im Kopf-, Fessel- oder Achselschleppgriff 50m
    - o Starter 1 und 2 verlassen das Wasser
  - Starter 3:
    - o Startet vom Startblock in Kleidung mit Rettungsgurt mit Leine
    - o Start darf erst stattfinden, wenn Starter 1&2 die Leine führen
    - o Schwimmt 40m bekleidet in beliebigem Schwimmstil zu Starter 4
  - Starter 4:
    - o Wird von Starter 3 abgeklatscht
    - o Wechsel des Gurtes
    - o Starter 4 rettet Starter 3 zum Beckenrand → werden von Starter 1&2 gezogen
    - o Starter 3 sind jegliche Bewegungen untersagt (bewusstlos)
    - o Zeit wird gestoppt, wenn alle Starter aus dem Wasser sind und der Gurt abgelegt ist
- ➔ Ablauf wird am Tag der Meisterschaft vorgeführt und ein Video hierzu wird vorab veröffentlicht (ca. Ende Mai)